



La enfermedad del coronavirus 2019

COVID-19

GUÍA SOBRE EL USO DE TAPABOCAS EN LOS NEGOCIOS

La investigación demuestra que las personas que no presentan síntomas pueden propagar el COVID-19. El uso de un tapabocas no médico puede ayudar a minimizar la propagación del virus. Los empleados deben usar tapabocas en el trabajo. Si es posible, se le deben proveer a los empleados. Se puede ver instrucciones para hacer un tapabocas casero en la página de Colorado Mask Project: www.coloradomaskproject.com.

EL TAPABOCAS DEBE:

- Estar limpio y en buena condición
- Ser cómodo, pero ajustado contra la forma de la cara
- Estar bien fijado
- Incluir múltiples capas de tela
- Permitir la respiración sin restricción
- Ser de una tela que se pueda lavar y secar a máquina

EL TAPABOCAS NO DEBE:

- Tener cualquier material colgante que pudiera crear un peligro de inocuidad alimentaria
- Tener ningún agujero o rasgadura

ALMACENAMIENTO DEL TAPABOCAS:

- Almacenar con los artículos personales si no lo lleva puesto



- Llevarlo en la cara
- Lavar a diario
- No compartir con otros.

CÓMO USAR EL TAPABOCAS:

- Lavarse las manos antes y después de ponérselo.
- No tocar el tapabocas hasta quitárselo
- Se deben colocar de tal manera que evite la necesidad de ajustarlo o tocarse la cara con frecuencia.
- Si se ensucia o es difícil de respirar, debe quitárselo y no volver a ponérselo hasta lavarlo.
- Quitarlo para comer y beber y si aún está en buenas condiciones, puede seguir usándolo durante el resto del turno.

¿Se debe lavar el tapabocas de tela? ¿Con qué frecuencia?

Sí. Se debe lavar rutinariamente, dependiendo de la frecuencia de uso. Una lavadora debe ser suficiente para lavar un tapabocas correctamente.

¿Cómo se puede quitar de manera segura un tapabocas de tela usado?

Es importante no tocar los ojos, nariz y boca en el acto de quitarse el tapabocas de la cara y lavarse las manos de inmediato después de quitárselo.

Aviso: Los tapabocas caseros y desechables no cumplen los criterios para ser Equipo de Protección Individual (EPI) y no se deben usar para tareas que requieran EPI, tales como una limpieza de peligros biológicos o el manejo de productos químicos concentrados. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>