



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

COVID-19- **BẢN THẢO**

Hướng dẫn dành cho Hoạt động Giải trí Cá nhân

(các công viên, môn thể thao, và bể bơi ngoài trời)

*Hướng dẫn được cung cấp dưới đây là hướng dẫn **BẢN THẢO** được đăng để trưng cầu ý kiến phản hồi. **Hướng dẫn này KHÔNG có hiệu lực.** Người dân Colorado có thời gian đến 12 p.m. Thứ Tư, 3 Tháng Sáu để cung cấp ý kiến phản hồi **tại đây**. Các hoạt động giải trí dưới bất kỳ hình thức nào có thể được tiến hành theo nhóm từ 10 người trở xuống, trừ khi được nêu cụ thể dưới đây, những người tham gia phải cách nhau ít nhất 6 feet, đeo đồ che mặt nếu khả thi, và thực hiện các hoạt động vệ sinh phù hợp.*

CÔNG VIÊN

-
- Lập các bảng chỉ dẫn trên toàn khu vực nhắc nhở các cá nhân giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với các thành viên đến từ các hộ gia đình khác.
- Sân chơi có thể mở cửa tối đa 10 người cùng một lúc -- cần nhắc lập các bảng chỉ dẫn khuyến nghị về giới hạn số người tối đa và khoảng cách giữa mọi người.
- Các cơ sở thể thao ngoài trời (ví dụ: sân tennis, sân bóng rổ, sân pickleball, sân bãi)

HOẠT ĐỘNG THỂ THAO GIẢI TRÍ CÓ TỔ CHỨC

- Cho phép tổ chức các giải đấu thể thao giải trí của thanh thiếu niên hoặc người lớn có tổ chức trong các nhóm tối đa 25 người (ngoài trời) hoặc 10 người (trong nhà).
- Đặc biệt không khuyến khích khán giả đến xem các hoạt động thể thao dành cho người lớn. Khán giả, như các bậc phụ huynh, được phép đến xem các hoạt động thể thao thanh thiếu niên, miễn là các thành viên đến từ các hộ gia đình khác

NGƯỜI THAM GIA HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ

- Hạn chế quy mô nhóm của quý vị.
- Tiếp tục giữ khoảng cách thân thể ít nhất 6 feet giữa các thành viên đến từ các hộ gia đình khác nhau.
- Ở nhà thay vì đi làm xét nghiệm nếu quý vị bị bệnh hoặc có triệu chứng giống COVID-19.
- Tránh hoạt động giải trí trong các không gian công cộng nếu bất cứ ai

có thể mở cửa cho tối đa 10 người tại một thời điểm trên mỗi sân bóng hoặc mỗi sân bãi.

- Thường xuyên làm sạch các khu vực hay chạm vào (tức là băng ghế công viên hoặc các thiết bị sân chơi).
- Giãn cách khách tham gia bằng cách kéo dài giờ hoạt động hoặc giới hạn số người tối đa bất cứ khi nào có thể.

nhau giữ khoảng cách thân thể ít nhất 6 feet với nhau.

- Lưu thông tin liên hệ và danh sách các đội thể thao, và chuẩn bị sẵn sàng hỗ trợ cho các nỗ lực y tế công cộng địa phương để tìm kiếm những người tiếp xúc nếu xảy ra phơi nhiễm.
- Cân nhắc tham gia các môn thể thao ít hoặc không cần tiếp xúc (như bóng chày, chạy băng đồng, chạy bộ) thay vì các môn thể thao phải tiếp xúc nhiều (như đấu vật hoặc bóng đá).
- Không dùng chung đồ ăn nhẹ hoặc nước, trừ trường hợp khẩn cấp.
- Cân nhắc chỉ tổ chức các trò chơi sau mỗi 2 tuần, để giảm thiểu số lượng đội nhóm người chơi mới tương tác.

trong gia đình quý vị gặp phải các triệu chứng giống COVID-19.

- Khuyến khích đeo khẩu trang trong khi hoạt động giải trí.
- Mang theo đồ vệ sinh tay (tức là nước rửa tay diệt khuẩn) để làm sạch tay khi không có xà phòng và nước.

CÁC BỂ BƠI NGOÀI TRỜI

- Giới hạn hồ bơi ở mức 50% lượng người tối đa có thể phục vụ, không quá 50 người, tùy theo số lượng nào ít hơn.
- Những người đến bơi không sống trong cùng một hộ gia đình cần giữ khoảng cách ít nhất 6 feet trong thời gian bơi giải trí, và chỉ nên có một người bơi trên mỗi làn để bơi dọc bể bơi.
- Khuyến khích thiết lập hệ thống đặt chỗ trước để giãn cách khách đến, hỗ trợ theo dõi những người bị bệnh nếu xảy ra phơi nhiễm, và cho phép mọi người sử dụng cơ sở một cách công bằng.
- Dù các phòng vệ sinh và vòi hoa sen phải duy trì mở cửa, hãy đóng cửa phòng thay đồ để giảm tập trung đông người trong không gian kín và dùng chung phòng thay

CÁC PHÒNG TẬP THỂ DỤC, TRUNG TÂM GIẢI TRÍ, VÀ BỂ BƠI TRONG NHÀ

- Nhóm tập luyện riêng từ 4 người trở xuống có thể tiếp tục hoạt động.
- Cho phép những người tham gia hoạt động giải trí trong nhóm 10 người trong nhà tại một thời điểm, trừ khi quý vị có hướng dẫn khác của quận được phê duyệt cho việc mở rộng số lượng người tối đa.
- Sử dụng một hệ thống đặt chỗ trước nếu khả thi để giãn cách và hạn chế những người tham gia hoạt động giải trí tụ tập cùng một lúc.
- Đảm bảo tất cả các thiết bị được làm sạch và khử trùng giữa mỗi lần sử dụng.
- Dù các phòng vệ sinh và vòi hoa sen phải duy trì mở cửa, hãy đóng cửa phòng thay

- đồ.
- Tất cả các bề mặt thường xuyên chạm vào và các vật dụng dùng chung như tay vịn, ghế, và bàn nên được khử trùng mỗi giờ giữa các lần sử dụng.
 - Các bề mặt trong phòng vệ sinh nên được làm sạch định kỳ mỗi giờ.
 - Cung cấp chỉ dẫn hoặc hướng dẫn (ví dụ: các làn bơi dưới nước hoặc ghế và bàn trên sàn bể bơi) và các hình ảnh trực quan (ví dụ: băng dính trên sàn bể bơi, sàn nhà, hoặc vỉa hè) và các biển báo để đảm bảo rằng nhân viên, khách, và người bơi giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với các thành viên đến từ các hộ gia đình khác nhau, cả dưới nước và trên bờ.

Điều này áp dụng với bất kỳ bể bơi nào mở cửa cho công chúng, bao gồm nhưng không chỉ gồm các bể bơi của thành phố và bể bơi của hiệp hội chủ sở hữu nhà.

Hướng dẫn đầy đủ về an toàn bể bơi trong dịch COVID-19 của CDC có [tại đây](#).

- đồ để giảm tập trung đông người trong không gian kín và dùng chung phòng thay đồ.
- Tối đa hóa việc lưu thông không khí thông qua các quạt và cửa sổ mở, tại bất cứ chỗ nào có thể thực hiện.
 - Cung cấp nước rửa tay diệt khuẩn cho mọi người sử dụng.
 - Yêu cầu nhân viên và khách hàng đeo đồ che mặt khi họ có thể làm như vậy một cách an toàn.
 - Tiến hành kiểm tra triệu chứng và thân nhiệt cho nhân viên và giới thiệu cho các nhân viên có triệu chứng tới [Trình Theo dõi Triệu chứng của CDPHE \(Hướng dẫn Bổ sung\)](#).
 - Nhân viên có các triệu chứng của COVID-19 không được đến làm việc.
 - Nhân viên có các triệu chứng của COVID-19 trong khi làm việc nên thông báo ngay cho người giám sát của họ và tách biệt với những người khác, gửi họ về nhà, và giới thiệu họ đến các dịch vụ hỗ trợ của tiểu bang hoặc công ty.
 - Lập các biển báo dành cho nhân viên và khách hàng, nêu ra các biện pháp tốt để giữ vệ sinh tay/đường hô hấp và giữ an toàn đang được thực hiện Các biển báo cần được đăng bằng ngôn ngữ mà các khách hàng có thể hiểu được. ([các ví dụ của CDC](#))