

以下指南仅为草案，旨在征集反馈意见。本指南不产生实际效果。
请科罗拉多州居民于6月3日（星期三）中午12:00前点击[此处](#)提供反馈意见。

在疫情期间，保护大多数人并防止病毒传播的最安全的方法是**提供在线服务**。

强烈建议易因 COVID-19 罹患重病的高风险人群（65 岁及以上的老人、慢性肺病患者、严重心脏病患者、免疫功能低下者、重度肥胖者、糖尿病患者、肝病患者、慢性肾病透析患者等）继续使用在线服务。

鉴于宗教需求无法总是通过在线程序得到满足，一些宗教领袖可能会决定采取风险管理措施并重新开放部分服务。对于在疫情期间选择参加宗教集会的人士，为了尽可能保护他们的健康，特此编制以下指南和建议：

最低要求指南

人数限制

- 室内：主要礼拜场所的人数不得超过规定容纳人数的 **50%** 或 **50 人**（以较少者为准）。允许继续使用次级场所，每个房间可容纳最多 **10 人**。
- 户外：不同家庭的团体之间应保持至少 **6 英尺** 的距离，不得超过当地规定的容纳人数。

物理/社交距离

- 出入礼拜场所时，每小组之间应保持至少 **6 英尺** 的物理距离。每个“小组”由同住的家庭成员组成。
- 安排礼拜场所的坐席时，应确保个人或小组之间在**各个方向**均可保持至少 **6 英尺** 的距离。
- 建议宗教社区提供额外服务，以适应保持物理距离的需要，同时考虑缩短服务时间以减少接触。
- 礼拜场所应制定相应计划确保在卫生间内做到保持物理距离（一次只允许进入一人，或关闭两个可用隔间之间的多个隔间）。
- 允许使用设施内的多个大房间，但须遵循所有指南，并且每个房间均由 **4 面墙**和 **1 扇门**构成。要达到这一目的，可能需要错开服务时间。负责人须注意保持距离的要求、可用的卫生间、单独的入口/出口和及时的清洁措施。

口罩

- 遵循科罗拉多州公共卫生和环境部 (CDPHE) 的[口罩/织物口罩佩戴指南](#)。
- 在礼拜场所内，工作人员、义工和参加礼拜的教友必须始终佩戴口罩。**2 岁**及以下儿童、呼吸困难者或无法自主摘下口罩的人士不应佩戴口罩。
- 礼拜场所应为没有佩戴口罩的访客准备额外的口罩。

清洁措施

- 遵循[科罗拉多州公共卫生和环境部 \(CDPHE\) 的清洁指南](#)。
- 在任何集会举办前后和举办期间，所有宗教社区在准备礼拜场所时应遵循[美国疾病预防控制中心 \(CDC\) 的清洁和消毒设施指南](#)。
- 至少在场礼拜结束后对卫生间进行清洁。
- 每场礼拜结束后对所有金属或塑料座椅或表面进行消毒。
- 如需获取更多资源，请查阅[美国疾病预防控制中心 \(CDC\) 2019 新冠肺炎 \(COVID-19\) - 社区和宗教组织 2019 新冠肺炎防控指南](#)

强烈建议的做法指南

预登记

- 遵循保持物理距离的指南，采用预登记制度，或通过社交媒体平台或私人消息，将礼拜者分散安排到不同的礼拜服务时间。
- 开发[症状筛查程序](#)：自行报告、健康调查或现场检查。出现任何症状的任何人士一律不得参加礼拜活动。
- 对于因无法或不会使用上述程序进行登记而直接前往礼拜场所的人士，每场礼拜应为他们预留 **10%** 的席位。
- 考虑安排专门人员疏导入口处的其他礼拜者。

工作人员和义工

- 所有工作人员和义工在抵达礼拜场所时均应接受体温测量和症状筛查。体温高于 **100.4** 华氏度或出现 **COVID-19** 症状（咳嗽、呼吸急促、咽痛、肌肉疼痛，以及近期丧失味觉或嗅觉、发冷等新增症状）的人员应回家观察。[筛查表范本](#)。
- 必须佩戴口罩和手套。
- 应提供公共卫生方面的培训。如有人出现症状，应遵循[工作场所疫情指南](#)。

指引人员移动（入口/出口）

- 礼拜开始和结束时，工作人员或义工（引座员）在指引行走方向和座位/站立区域时，应提醒礼拜者保持物理距离。
- 强烈建议使用明显的标志。此类标志应采用礼拜者能够理解的语言。
- 礼拜者应按照指引进出场地：遵循保持物理距离的指南，一次进入一人/一个家庭小组。
- 在礼拜场所的地面（走道）、大厅和出入口外的区域标记出物理距离，提示礼拜者站立/等候的位置。
- 在礼拜前后或期间，避免人群聚集或发生拥挤。
- 出口和入口应该分开。如果出口和入口相同，应安排分散的礼拜时间，确保参加上一场礼拜的人员离开后，参加下一场礼拜的人员再进入。
- 礼拜者应在自己的车里等候，直至有人指引其进入礼拜场所。
- 在整个礼拜期间，礼拜者须与其他家庭/小组的人员保持至少 **6** 英尺的距离。
- 礼拜结束后，礼拜者应直接回到自己的车内，在此过程中与他人保持至少 **6** 英尺的距离。

创造“无接触式”体验

建议礼拜场所在可行的情况下制定适当的计划，以避免礼拜者接触场所内的任何表面。

- **门**：在礼拜过程中，礼拜场所入口和内部的门应保持打开状态，或由工作人员/义工打开/关闭。

- **洗手液：**在正门和整个设施内设置免接触的洗手液挤出装置。
- **迎宾员：**迎宾员和礼拜者在相互问候时必须保持至少 6 英尺的距离，避免握手或任何身体接触。
- **指定站立空间：**对于希望在礼拜过程中站立的礼拜者，在可行的情况下为他们指定站立空间，并确保站立时保持适当的物理距离（以免接触到座椅）。
- **圣餐：**宗教领袖和教友之间应采用无接触方式进行直接互动。单独包装的圣餐最为安全。如果不提供单独包装的圣餐，那么装有圣体/面饼的容器在祈福和祷告期间应保持覆盖状态，以免受到污染。应采用无接触方式分发圣餐。公用杯子传播病毒的风险极高，应禁止使用。
- **奉献：**奉献箱或奉献篮应挂在墙上或放置在礼拜场所的入口或出口处，确保礼拜者在奉献时不会接触到上述物品。礼拜者不得相互传递篮子或盘子。
- **圣诗集/宗教书籍：**应移走这些物品，并提供可在一次使用后丢弃的影印本。最佳做法是礼拜者携带自己的宗教书籍和/或使用投影设备投放歌词、经文、祷告文等，这样就无需提供实体复印本，此外，也可以向礼拜者提供可在手机上查看上述材料的链接。
- **接触宗教物品：**在当前礼拜场所重新开放的阶段，不得与具有宗教意义的物品进行公共接触。

发言者/歌手/唱诗班

- 在发言或唱歌前后须佩戴口罩。
- 发言者、布道者、主持人和歌手应在规定的 6 英尺物理距离的基础上再往后退 25-27 英尺，以尽量远离前排的礼拜者。
- 鉴于唱歌导致病毒通过气溶胶传播的风险极大，因此目前不应使用唱诗班。

儿童和青少年活动

- 如果家长/看护者能够确保儿童和青少年与不同家庭之间保持至少 6 英尺的距离，即可携带他们参加宗教活动。
- 应向此类家庭提供特别服务，并进行相应的宣传，以减少跨代传播的风险。
- 如果礼拜场所想要为儿童提供活动，必须证明其有能力遵守[美国疾病预防控制中心 \(CDC\) 针对儿童保育中心](#)发布的所有指南。
- 允许青少年活动与其他宗教活动分开进行，但强烈建议在户外举行青少年活动，各组之间应在各个方向保持至少 6 英尺的距离，所有参与者均需佩戴口罩。建议每 7 名青少年由 1 名成人监督，确保其保持适当的距离。
- **餐饮：**礼拜场所不得提供任何餐饮。礼拜者不得携带任何餐饮。

其他方面的建议/考虑因素

户外服务

- 允许提供户外服务，但须遵循本文列出的所有适用指南。应特别考虑在保持物理距离的同时，指引宾客从停车场前往户外场地，并指示座位/站立区域。
- 宾客应自行携带草坪椅/毯子，尽可能减少共用座椅和其他物品（雨伞等）的几率。
- 所有人必须佩戴口罩，各小组之间应保持至少 6 英尺的距离。
- 允许举行婚礼，但须遵循户外服务指南。

安全

- 遗憾的是，仇恨组织利用人们对疫情的恐惧来煽动对部分群体的歧视，尤其是针对亚洲人、犹太人和穆斯林群体的歧视。在制定任何重新向公众开放的计划时，应考虑到此类事件。

穆斯林洗礼

- 在可行的情况下，建议参与者前往清真寺前在自己的住所私下进行洗礼。如无法遵循上述要求，工作人员或义工应在每次使用后清洁水龙头柄及其他物品。

宗教研究、小团体活动和集会

- 强烈建议宗教研究、书卷研读及其他小团体活动继续在网上进行。
- 工作人员可以考虑在宗教场所举行人数有限的集会，但参与者之间应保持适当的物理距离并佩戴口罩。在可行的情况下，建议上述团体在户外集会，同时应保持适当的物理距离并佩戴口罩。
- 宗教场所须遵循上文所述的清洁、移动和个人防护用品 (PPE) 指南。

食物分发和其他服务

- 允许在宗教场所开展上述活动，但须遵循本文列出的所有相关指南，以及 CDPHE 针对特定服务设施发布的其他指南。在分发物品时，每个房间的人数不得超过 10 人，同时须遵守与保持物理距离、佩戴口罩和清洁相关的指南。

其他神圣仪式

与所提供的其他服务一样，如果能够遵循所有上述指南，则允许开展此类活动。

附加说明

- 请注意，基于目前的数据，本文所述的指南仅适用于 6 月（可能适用于 7 月）。
- 如果礼拜场所当地社区被认定为出现疫情，则应立即遵循卫生部门的指导意见。
- 应将这些建议作为保护当地社区和公众的方法，而不是将其视作可以逃避的规则或寻找其中的漏洞。
- 务必与保险公司沟通与在设施内部发现 COVID-19 接触史相关的责任。