

مرض فيروس كورونا المُستجد 2019

COVID-19: مسودة



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

إرشادات لأماكن العبادة

الإرشادات الواردة أدناه مقدمة كمسودة وتم نشرها لالتماس تعليقاتكم وتُعلمكم بأن هذا التوجيه غير ساري: يمكن لسكان ولاية كولورادو ترك تعليقاتهم حتى الساعة 12 مساءً من يوم الأربعاء الموافق 3 يونيو من هنا.

إن الخيار الأكثر أمناً لحماية الناس والحد من انتشار الفيروس هو تقديم الخدمات عبر الإنترنت خلال هذه الجائحة.

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة بسبب فيروس كورونا المُستجد COVID-19 (65 عاماً فما فوق، والمرضى المصابين بأمراض الرئة المزمنة، أو اعتلالات قلبية خطيرة، أو منقوصي المناعة، أو الذين يعانون من السمنة الشديدة، مرض السكري، أمراض الكبد، أمراض الكلى المزمنة التي تخضع لغسيل الكلى، وغيرها) يوصى بأن يستمروا في استخدام الخيار المتاح عبر الإنترنت.

ونظراً لوجود حاجات روحية لا يمكننا تلبيتها بالبرامج الإلكترونية، مما قد يدفع بعض القادة الروحانيين لاتخاذ القرار في إدارة المخاطر وإعادة فتح أجزاء من خدماتهم. فيما يلي ستجد قائمة بالإرشادات والتوصيات المقدمة من أجل حماية صحة الذين يختارون حضور التجمعات الدينية والروحانية على أفضل وجه خلال هذه الفترة:

إرشادات الحد الأدنى

الكثافة المحدودة

- في الداخل: يتواجد بحد أقصى 50% أو حتى حد أقصى 50 شخص في مكان العبادة الأساسي، أيهما أقل. يمكن الاستمرار في استخدام الغرف الثانوية لحد يصل إلى عشرة أشخاص لكل غرفة.
- الأماكن المفتوحة: تتباعد المجموعات من الأسر المختلفة على مسافة 6 أقدام على الأقل، بما يتوافق مع محدودية سعة المكان

المسافة الاجتماعية / التباعد الاجتماعي

- عند عملية الدخول والخروج من المباني يجب أن تكون المسافة لا تقل عن 6 أقدام بين كل جماعة، حيث تشمل "الجماعة" أفراد الأسرة الذين يعيشون معاً.
- يجب ترتيب الجلوس في دور العبادة بطريقة تحافظ على الابتعاد مسافة 6 أقدام على الأقل في كل اتجاه بين الأفراد أو الجماعات.
- يتم تشجيع الجماعات الدينية على توفير خدمات إضافية لتلبية الحاجة للتباعد الاجتماعي، وكذلك النظر في اختصار الخدمات لتقليل مدة التعرض للعدوى.
- لا بد من وجود خطة لدى دور العبادة لمتطلبات التباعد الاجتماعي في دورات المياه (إما شخص واحد في كل مرة أو إغلاق المراحيض متعددة بين المراحيض التي يمكن استخدامها).
- يمكن استخدام العديد من الغرف الكبيرة في المنشأة ما دامت كل مساحة يمكن أن يُتبع فيها جميع الإرشادات وكل غرفة لها 4 جدران وباب. وقد يكون هناك حاجة إلى تناوب أوقات تقديم الخدمة لتحقيق هذه الإرشادات. لا بد للقادة من تلبية متطلبات التباعد الاجتماعي من دورات مياه متاحة، وأبواب الدخول / الخروج المنفصلة، وممارسات التنظيف في الحثيثة.

الكمامات

- إتباع إرشادات إدارة كولورادو للصحة العامة والبيئة (CDPHE) إرشادات ارتداء الكمامات / أغطية الوجه القماشية.
- يجب على الموظفين والمتطوعين والرهبان الذين يحضرون خدمات العبادة ارتداء الكمامة في جميع الأوقات أثناء تواجدهم داخل المبنى. ينبغي عدم ارتداء الكمامة على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن / أو يبلغوا سن العامين (2 عاماً)، والأشخاص الذين يعانون من صعوبة في التنفس، أو الأشخاص الذين لا يستطيعون إزالة الكمامة بدون مساعدة.
- يجب أن تحتوي دور العبادة على كمامات إضافية للزوار الذين لا يمتلكون كماماتهم الخاصة بهم.

- اتباع إرشادات التنظيف الخاصة بإدارة الصحة والبيئة بولاية كولورادو (CDPHE)
- يجب على جميع الجماعات الدينية اتباع إرشادات مركز مكافحة الأمراض (CDC) لتنظيف وتطهير منشآتكم من خلال تجهيز مبانيهم قبل وأثناء وبعد أي تجمع.
- يجب تنظيف الحمامات على الأقل بعد كل خدمة.
- يجب تعقيم أي معدن أو بلاستيك على الكراسي أو الأسطح بين تقديم الخدمات.
- يمكن العثور على موارد إضافية في مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) - فيروس كورونا المُستجد (COVID-19) - لتجعل مجتمعك و المؤسسات الدينية مستعدة لمواجهة خطر فيروس كورونا المُستجد 2019.

إرشادات موصى بها بشدة

التسجيل المسبق

- استخدم نظام التسجيل المسبق، أو منصات وسائل التواصل الاجتماعي، أو الرسائل الخاصة لتوزيع عدد المصلين عبر الخدمات المقدمة (وفقاً للمبادئ التوجيهية لمسافات التباعد الاجتماعي).
- استحدثات بروتوكول لفحص الأعراض: إعداد التقارير الذاتية أو الاستقصاءات الصحية أو الفحوصات الفورية. ينبغي عدم حضور أي شخص تظهر عليه الأعراض.
- السماح ب 10% من السعة الكلية من كل خدمة لأولئك (القادمون مشياً) الذين لا يستطيعون الوصول لتكنولوجيا الحجز المسبق أو من هم ليسوا على دراية بكيفية استخدامها.
- التفكير فيمن سيقوم بإدارة المشاركين الإضافيين الذين سيحضرون عند الباب.

الموظفين والمتطوعين

- بمجرد وصولهم، يجب قياس درجة حرارة جميع الموظفين والمتطوعين وتأكد عدم ظهور الأعراض بالفحص. يتوجب العودة للمنزل على أي شخص لديه درجة حرارة تزيد عن 100.4 درجة أو تظهر أعراض مرض COVID-19 (السعال وضيق التنفس والتهاب الحلق وآلام العضلات وفقدان حديد لحاسة التذوق أو الشم والقشعريرة). نموذج فحص العينة.
- يجب ارتداء الكمامات والقفازات.
- يجب تأهيل جميع مرافق الصرف الصحي. في حالة ظهور الأعراض على شخص ما، يتوجب عليه اتباع إرشادات التفشي في مكان العمل.

توجيه حركة الناس (أبواب الدخول / الخروج)

- يتوجب على العمال أو المتطوعين توفير مسافة التباعد الاجتماعي في أماكن المشي والمناطق المتاحة للجلوس أو الوقوف منذ بدء الخدمة حتى نهايتها.
- ينصح وبشدة بوضع لافتات واضحة للإرشادات. يجب أن تكون الإشارات بلغات يفهما المصلين.
- يجب على الحاضرين الدخول والخروج من المنشأة حسب التوجيهات: شخص واحد / فرد من الأسرة (الجماعة) في وقت واحد وأن يلتزم بالمبادئ التوجيهية لمسافات التباعد الاجتماعي.
- وضع علامة على أرضية مساحة العبادة (الممرات) واللوبي ومنطقة المداخل والمخارج مع لتوضيح مسافات التباعد الاجتماعي ولإرشاد الناس إلى أماكن الوقوف أو الانتظار.
- تجنب أي ازدحام أو تجمع قريب من المكان قبل أو أثناء أو بعد الخدمة.
- استخدم أبواب منفصلة للدخول والخروج. في حالة توفر باب واحد فقط، تأكد من توزيع أوقات الخدمات بما يكفي بحيث يمكن إنهاء الخروج من الخدمة بالكامل قبل السماح بالدخول للخدمة التالية.
- يجب على الناس الانتظار في سياراتهم حتى يطلب منهم الدخول للخدمة.
- طوال فترة الخدمة، يحتاج الأشخاص إلى الحفاظ على مسافة تباعد 6 أقدام على الأقل عن جميع الأشخاص الذين ليسوا من نفس الأسرة/ الجماعة.
- بعد الخدمات، يجب على الأشخاص العودة مباشرة إلى المركبات، مع الحفاظ على مسافة تباعد 6 أقدام على الأقل عن الآخرين.

يتم تشجيع دور العبادة على وضع خطة تسمح للمصلين بتجنب كل اتصال مع الأسطح بقدر الإمكان.

- **الأبواب:** يجب أن تظل الأبواب التي تردي إلى المبنى وداخل المبنى مفتوحة أو أن يتم فتحها أو إغلاقها من قبل الموظفين / المتطوعين طوال العملية بأكملها.
- **معقم اليدين.** تحديد موقع وحدات المطهر التي لا تعمل باللمس عند الباب الأمامي وفي جميع أنحاء المنشأة.
- **المستقبلون:** يجب أن يرحب المستقبلون والحاضرون بالناس مع الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل في جميع الأوقات وأن يمتنعون عن المصافحة أو أي اتصال شخصي.
- **تحديد غرفة الوقوف:** حيثما أمكن، يمكن تخصيص بعض المساحات لأولئك الذين يرغبون في الوقوف أثناء الخدمة مع بعد المسافة الجسدية المناسبة (حتى لا تلمس الكراسي).
- **العشاء الرباني:** يجب أن يكون التفاعل المباشر بين القادة الدينيين والوفود دون لمس. تعبئة العشاء وتقديمه مغلقاً للأفراد هو الخيار الأكثر أماناً. عندما لا يكون العشاء غير مغلف لكل فرد على حدة، يجب أن تظل حاوية الطعام أو الخبز مغطاة وغير ملوثة أثناء الصلاة وإقامة الصلوات. يجب أن يكون التوزيع بدون تلامس. الكؤوس المشتركة عالية الخطورة ويجب عدم استخدامها.
- **تقديم العطاءات:** يجب إرفاق الصناديق أو السلال بالحائط أو وضعها عند مداخل أو مخارج مكان العبادة بطريقة لا يضطر الحاضرون إلى لمسها عند تقديم العطاء. يجب عدم تمرير سلال أو لوحات بين الحاضرين.
- **التراتيل / الكتب الدينية:** يجب إزالة التراتيل والكتب الدينية وإتاحة نسخ مصورة منها يمكن التخلص منها بعد استخدام فردي واحد. أفضل ممارسة للمصلين أن يجلبوا كتبهم الدينية أو استخدام التكنولوجيا لعرض كلمات التراتيل، الكتب المقدسة الليتورجيا، وما إلى ذلك، وبذلك لا يكون هناك حاجة إلى نسخ ورقية، أو توفير روابط يمكن استخدامها للوصول إلى المواد عبر الهاتف الخليوي.
- **لمس الأشياء الدينية:** في هذه المرحلة من إعادة الفتح، يجب ألا يكون هناك لمس جماعي لأشياء ذات أهمية دينية أو روحية.

تقديم المتحدثين / ملقي التراتيل / الجوقات (الكورال)

- يجب ارتداء الكمامات قبل وبعد التحدث أو إلقاء التراتيل.
- يجب على المتحدثين والواعظين والمقدمين وملقي التراتيل أن يتحركوا إلى الخلف بشكل كبير (25-27 قدماً) أكثر من مسافة الـ 6 أقدام الموصوفة لمسافة التباعد الاجتماعي لزيادة المسافة بينهم وبين الصف الأمامي من الحضور.
- لا يجب استخدام الجوقات (الكورال) في هذا الوقت نظراً لخطر قوي من تطاير الفيروس مع الغناء.

برنامج الأطفال والشباب

- قد يحضر الأطفال والشباب خدمات دينية مع الوالدين أو القائمين على رعايتهم الذين يتقنون في أنه يمكنهم فرض مسافة 6 أقدام على الأقل بين أطفال من أسر مختلفة.
- يجب تقديم خدمات خاصة للعائلات ونشرها وفقاً لذلك من أجل التخفيف من خطر انتقال العدوى عبر الأجيال.
- يجب أن تكون دور العبادة التي ترغب في توفير برامج للأطفال تستطيع إثبات القدرة على الالتزام بجميع الإرشادات التوجيهية التي تم نشرها من قبل **مركز الوقاية من الأمراض (CDC) والخاصة مراكز رعاية الأطفال.**
- يمكن وجود برامج شبابية منفصلة عن الخدمات الدينية، ولكن مع توصية قوية للاجتماع في الأماكن المفتوحة، شريطة أن تكون هناك مسافة تباعد 6 أقدام على الأقل بين جميع الأفراد من جميع الجهات، واستخدام الكمامات من قبل جميع المشاركين. من المستحسن أن يكون لديك شخص راشد واحد لكل 7 شباب للإشراف على المبادئ التوجيهية لمسافات التباعد الاجتماعي.
- **الطعام والشراب:** لا يجوز لدور العبادة تقديم أي طعام أو شراب. لا يجوز احضار أي طعام أو مشروب من قبل الزوار الحاضرين.

توصيات أخرى / للأخذ بعين الاعتبار

الخدمات في الأماكن المفتوحة

- يُسمح بهذه الخدمات إذا أمكن اتباع جميع الإرشادات المعمول بها والمدرجة في هذا المستند. يجب الاهتمام خاص بتوجيه الأشخاص من بداية مواقف السيارات حتى الأماكن المفتوحة المخصصة بإرشادات الابتعاد الجسدي والاجتماعي، وكذلك الإشارة إلى المكان الذي يمكنهم الجلوس فيه / الوقوف.
- يجب على الضيوف إحضار كرسي الحديقة الخاص بهم / بطانية لتقليل الاستخدام المشترك للكراسي والعناصر الأخرى (المظلات، وما إلى ذلك).

- ارتداء الكمامة وترك مسافة تباعد لا تقل عن 6 أقدام بين الأفراد لا تزال مطلوبة.
- يسمح بحفلات الزفاف التي يمكن أن تتبع إرشادات الخدمة في الأماكن المفتوحة.

الأمن

- لسوء الحظ، استخدمت جماعات ترويح الكراهية خوف الناس من الوباء لتعزيز ممارسة التمييز - خاصة ضد المجتمعات الآسيوية واليهودية والمسلمة. يجب لأي خطة لإعادة الفتح أن تتضمن الوعي بمثل تلك الأحداث.

وضوء المسلمين

- ينصح بالوضوء بشكل خاص في مكان إقامة الحاضرين قبل الوصول إلى المسجد. إذا لم يكن ذلك ممكناً، يجب على الموظفين أو المتطوعين تنظيف مقابض الصنابير وغيرها من العناصر بين كل استخدام.

الدراسات الدينية والمجموعات الصغيرة والاجتماعات

- ينصح باستمرار حلقات الدراسات الدينية ودراسات الكتب والمجموعات الصغيرة الأخرى بالاجتماع عبر الإنترنت.
- يمكن إقامة اجتماعات محدودة من قبل الموظفين في المنشأة الدينية مع الحفاظ على ارتداء الكمامة وإرشادات التباعد الاجتماعي. يتم تشجيع هذه المجموعات على الالتقاء في الأماكن المفتوحة واتباع إرشادات التباعد الجسدي المناسبة وارتداء الكمامات حيثما أمكن.
- تحتاج المرافق الدينية إلى اتباع الإرشادات الخاصة بالتنظيف وتنظيم الحركة وارتداء معدات الوقاية الشخصية المذكورة أعلاه.

المخازن الغذائية والخدمات الأخرى

- يمكن القيام بهذه الأنشطة في المنشأة الدينية بافتراض أنه يمكن اتباع جميع الإرشادات ذات الصلة المدرجة في هذا المستند واتباع إرشادات قسم كولورادو للصحة العامة والبيئة (CDPHE) الإضافية الخاصة بمنشآت تقديم خدمات بعينها. عند توزيع المواد، يجب أن تبقى التجمعات في حدود 10 أشخاص أو أقل في الغرفة الواحدة مع إتباع إرشادات التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات وممارسات التنظيف.

مراسم مقدسة أخرى

كما هو الحال في جميع الخدمات الأخرى المقدمة، إذا أمكن تلبية جميع الإرشادات المذكورة أعلاه، فإن هذه الأحداث مسموح بها.

تعليقات إضافية

- يرجى ملاحظة أن هذه توصيات لشهر يونيو وربما يوليو بناءً على البيانات الحالية.
- يجب على دور العبادة أن تلتزم على الفور بالإرشاد من إدارة الصحة إذا ظهر تفشي في مجتمعهم.
- ضع في اعتبارك أن هذه التوصيات في وسائل لحماية مجتمعك وعامة الجمهور وليس كقواعد يمكن تجاوزها أو ثغرات يمكن الالتفاف عليها.
- تأكد من مراجعة شركة التأمين الخاصة بك حول المسؤولية الواقعة في حالة تعرض الأشخاص لعدوى مرض COVID-19 في منشأتك.